

# Übungsblatt Du und dein Leben- Sendung 8

## Zur Erinnerung:

### 4 Arten von Aktivitäten :

A1 sind die Dinge, die wichtig und dringend sind

A2 ist wichtig, aber nicht dringend

A3 ist nicht wichtig, dafür aber dringend und

A4 ist weder wichtig noch dringend.

### 1. In welche Kategorie fallen diese Aktivitäten?

1. Mein Kind umarmen
2. Am letzten Tag zum Sommerschlussverkauf gehen
3. Schlafen
4. Bewegung
5. Allah um Vergebung bitten
6. Für mein Projekt, Telefonate machen
7. Meine Arbeit machen, die um 12 Uhr mittags auf dem Tisch des Vorgesetzten sein muss
8. Spiel auf Facebook spielen

### 2. Welche Aktivitäten machst du jeden Tag, die in A1,2,3 und 4 passen?

### 3. Welche Filter kann ich für A3 Dinge benutzen? zB Telefon abstellen oder auf Airplane mode

### 4. An wen kannst du A3 Dinge aus deinem Leben übertragen?

## Zur Erinnerung:

### Verschiedene Arten von Aktivitäten:

1. Sind wichtig, mögen wir, tun wir
2. Sind wichtig, mögen nicht, tun wir
3. Sind wichtig, mögen wir, tun wir nicht
4. Sind wichtig, mögen wir nicht, tun wir nicht
5. Nicht wichtig, mögen wir, tun wir
6. Nicht wichtig, nicht mögen, tun wir
7. Nicht wichtig, mögen wir, tun wir nicht
8. Nicht wichtig, mögen wir nicht, tun wir nicht

### 5. Finde für jede Kategorie Aktivitäten aus deinem Leben.

### **Lösungen zu Übung 1:**

1. A2

2. A3

3. A2

4. A2

5. A2

6. A2

7. A1

8. A4